

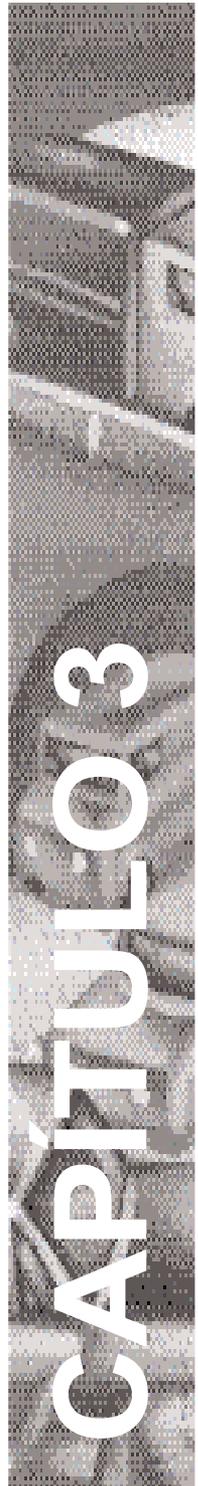
Seguridad Primero

Los choques automovilísticos son la causa principal de muertes entre los niños y jóvenes en este país, y las estadísticas demuestran que uno entre tres americanos será herido o muerto a causa de un choque automovilístico.

Uno entre tres.

Si es que usted conduce o no, lo más seguro es que algún momento en su vida usted estará involucrado en un choque automovilístico. No importa cuál sea su habilidad y que tan experimentado sea, usted nunca puede adivinar cuándo o dónde va a ocurrir un choque.

Este capítulo explica las leyes que hablan acerca de la seguridad de los vehículos motorizados y sugiere unas buenas prácticas para ayudarlo a evitar serios problemas.



Seguridad en los vehículos de pasajeros

Los vehículos de pasajeros, incluyendo los vans y las camionetas pickup, deben tener un número de artículos de seguridad que funcionen. Cada vehículo de pasajeros debe tener, cinturones de seguridad para todos los pasajeros, un espejo, una bocina, una cerradura de arranque, limpiaparabrisas, un tubo de escape, dos sistemas de frenos: uno de pie y el otro de estacionamiento.

Cada vehículo de pasajeros también debe tener ciertas luces para conducir en la oscuridad o con poca visibilidad. El vehículo tener dos focos delanteros de luces blancas aprobadas, ajustadas correctamente, dos luces rojas aprobadas en la parte de atrás, y señales direccionales. Además, el vehículo deberá tener tres luces rojas de pare (luces de frenos) en la parte trasera y una luz pequeña para iluminar la placa trasera.

El programa de "CaresVan", el cual es operado por el Departamento de Autopistas de Massachusetts (MassHighway Department) y patrocinado por la Compañía de Seguro de Comercio, promueve la seguridad en las autopistas y provee asistencia a los motorizados varados. Para más información, visite www.comerceinsurance.com/documents/CaresVan.pdf

Si las señales direccionales o las luces de los frenos de su vehículo dejaron de funcionar, deberá repararlas inmediatamente. Mientras tanto deberá utilizar las señales apropiadas con la mano cuando vire o baje la velocidad (vaya al Capítulo Cuatro para los diagramas de las señales con sus manos).

Todo vehículo deberá pasar una inspección de seguridad y emisión anual. Para más detalles vaya al Capítulo Seis.

Un vehículo de pasajeros debe estar equipado con unos faroles altos, pero éstos solo se deberán utilizar para leer las señales en la carretera o para emergencia cuando los faroles delanteros no estén funcionando. En una distancia de 30 pies desde su vehículo, los faroles altos no deberán brillar más de dos pies sobre la carretera.

Ciertas modificaciones del equipo y su vehículo son ilegales. Para más información vaya al Capítulo Seis.

Se permite agregar vidrios ahumados después de haber comprado el vehículo, pero con restricciones. Podrá oscurecer las ventanas de la parte trasera y de los pasajeros hasta un 35 por ciento. Al menos que el RVM le emita un permiso médico especial, oscurecer el parabrisas es una ofensa de tránsito y lleva una multa y una posible suspensión de la licencia.

Ley para el cinturón de seguridad

La ley de Massachusetts requiere que **todo** pasajero en un vehículo motorizado privado (Clase D), incluyendo las mini vans y las camionetas pequeñas (menos de 18.000 libras), deberá tener puesto el cinturón de seguridad, apropiadamente sellado y ajustado, o tener a un niño en su asiento ajustado cuando viaje en las carreteras.

- Cualquier conductor que opera un vehículo sin llevar puesto el cinturón de seguridad, o cualquier pasajero de 16 años de edad o mayor que no lleva un cinturón puesto estará sujeto a una multa de \$25.
- Por cada ocupante entre las edades de 12, 13, 14, y 15 que no tenga puesto el cinturón

de seguridad, el conductor podría recibir una multa de \$25 adicionales.

Esta ley será implementada si usted es parado por un oficial de la policía por una posible violación de tránsito.

Existen personas que están exentas a esta ley:

- Los conductores y pasajeros de vehículos que fueron fabricados antes de julio de 1966
- Operadores de taxis, choferes de servicio de manejo, tractores, autobuses y camiones con un peso de 18000 libras o más. (Sin embargo, bajo la ley federal, los operadores de ciertos vehículos comerciales están requeridos de llevar puestos el cinturón de seguridad.)
- Los pasajeros de vehículos de emergencia autorizados y los operadores de vehículos de la policía y bomberos.
- Cualquier cartero del correo de los Estados Unidos que está operando un vehículo mientras trabaja.
- Cualquier persona que esta incapacitada físicamente para tener puesto el cinturón de seguridad. En este caso, la incapacidad de la persona deberá ser certificada por un doctor.



La bolsa de aire es más efectiva y segura cuando lleva puesto su cinturón de seguridad.

Puesto que un choque puede ocurrir en cualquier momento, la mejor manera de protegerse mientras está viajando en un vehículo motorizado es llevando puesto todo el tiempo el cinturón de seguridad. Para los conductores y pasajeros por igual, el hecho es simple, los cinturones de seguridad salvan vidas.

Restricciones para los Niños Pasajeros

La ley requiere que los infantes y los niños pequeños viajen en un vehículo con un asiento de seguridad aprobado por el gobierno hasta que:

1. Ellos tengan por lo menos ocho años de edad **or**
2. Midan por lo menos cincuenta y siete pulgadas

Los niños que tienen por lo menos ocho años de edad y miden cincuenta y siete pulgadas deberán utilizar los cinturones de seguridad que estén apropiadamente ajustados y asegurados de acuerdo con las instrucciones del fabricante. Violar esta ley tiene una multa de \$25.

Cualquier asiento para asegurar a un niño que usted utilice deberá tener una calcomanía que diga que éste alcanza los estándares No. 213 de Seguridad Federal para Vehículos Motorizados del Departamento de Transporte de los Estados Unidos (US DOT's), o que alcanza los estándares que han sido establecidos en 49 C.F.R. 571.213. El asiento de seguridad para el niño pasajero debe estar anexo a un asiento del vehículo o asegurado con el cinturón de seguridad o por un sistema de conexión universal.

Si su vehículo tiene una bolsa de aire en el asiento delantero para el pasajero, no ponga nunca a un niño en un asiento viendo hacia atrás en el asiento delantero.

La medida y el peso, no la edad de un niño, determinan cual es el asiento de seguridad apropiado. Cada asiento es diferente; verifique las instrucciones del fabricante para el límite de medida y peso.



Guía para los asientos de seguridad para los niños	
Asiento infantil	hasta 20 libras
Asiento convertible para los niños	20 a 40 libras
Asiento infantil de elevación	40 a 80 libras

El lugar más seguro para que los niños viajen son los asientos de atrás, y cuando sea posible, en el medio.
 Los asientos infantiles deberán mirar hacia la parte posterior del vehículo.
 Para localizar un técnico certificado para la seguridad de los niños pasajeros para que lo ayude a instalar apropiadamente el asiento de seguridad, por favor llame al 1-877-392-5956 o vaya a www.mass.gov/highwaysafety.com

Cómo trabajan los cinturones de seguridad

Los cinturones de seguridad evitan que usted salga volando dentro o fuera de su vehículo durante un choque. Es mejor que utilice ambos (cadera y hombro). Cuando se utilizan correctamente, los cinturones de seguridad disminuyen el riesgo de muerte o herida de gravedad en un choque por aproximadamente un 50%.

En un choque, un cinturón de seguridad correctamente asegurado puede ayudar de muchas maneras.

- **Protegerlo para que no choque contra el parabrisas, el tablero, el volante u otra parte del vehículo.**

Si usted no tiene puesto el cinturón de seguridad y su vehículo choca de frente, su vehículo parará. Su cuerpo se mantendrá moviendo hasta que se golpee contra una superficie dura, como el parabrisas. Su cinturón de seguridad impedirá que usted golpee el parabrisas o a otros pasajeros que se encuentren dentro del vehículo.

- **Lo salva de que se salga del vehículo.**

Con los cinturones de la cadera y hombro, su oportunidad de sobrevivir un choque son



La manera correcta de llevar puesto el cinturón de seguridad



La manera incorrecta de llevar puesto el cinturón de seguridad

cinco veces mejor, puesto que usted se quedará dentro en la protección de su vehículo.

- **Lo ayudara a que se quede sentado y en control de su vehículo para evitar un choque más serio.**

Un conductor que lleva puesto el cinturón de seguridad se queda detrás del volante bajo cualquier circunstancia. Si el vehículo es golpeado de un lado, el cinturón de seguridad evitara que el conductor sea empujado hacia el otro lado.

Golpear un parabrisas en una velocidad de 30 millas, es como si se cayera de un tercer piso de un edificio sobre el pavimento.

El cinturón de la cadera, se debe poner debajo, apretado y aplanado sobre las caderas, no enrollado. El cinturón del hombro se debe poner sobre el hombro y pecho. El cinturón del hombro nunca se debe poner debajo del brazo, al frente de la cara o cuello.

Mitos acerca de los cinturones de seguridad

La verdad es que los cinturones de seguridad salvan vidas y reducen el riesgo de lesiones en un choque. Cuentos acerca de los “peligros” o “molestias” por los cinturones de seguridad son sencillamente especulaciones.

“Me voy a quedar atrapado dentro del vehículo si tengo puesto el cinturón de seguridad durante un choque.”

Usted quizás ha escuchado historias de carros incendiados o hundidos. Este tipo de choques ocurren raramente. Pero si usted está involucrado en uno, tener el cinturón de seguridad aumentara el hecho que usted no golpee su cabeza y pierda el conocimiento. Si usted se mantiene consciente durante y después de dicho choque, usted podrá soltar el cinturón de seguridad y salir del vehículo. Usted puede quedar atrapado dentro de su vehículo tenga o no un cinturón de seguridad. El hecho es que, aun si está de cabeza, toma menos de un segundo soltar su cinturón.

“Mi vehículo tiene bolsas de aire, así que no tengo que tener puesto mi cinturón de seguridad.”

El sistema de bolsas de aire es un dispositivo adicional de seguridad y está diseñado para trabajar con los cinturones de seguridad, no en su lugar. Usted aun necesita utilizar un cinturón de seguridad cuando conduzca. Además, al menos que su vehículo esté equipado con bolsas de aire a los costados del vehículo, las bolsas de aire del frente están diseñadas para los choques delanteros y no ofrecen protección para los choques de lado o por detrás.

“Solamente voy a conducir por una distancia corta, no necesito llevar puesto mi cinturón de seguridad.”

La mayoría de los choques ocurren en 25 millas de su casa. De hecho, ocho de cada diez accidentes ocurren cuando los conductores van a 40 millas por hora o menos. No se arriesgue, póngase su cinturón de seguridad a donde sea que vaya.

“Voy a correr a la tienda. Es demasiada molestia poner a los niños en el asiento de seguridad.”

Los choques automovilísticos son la causa de muerte en niños preventiva. La mayoría de los niños que mueren en los choques automovilísticos habrían sobrevivido si ellos habrían

sido asegurados en sus asientos de seguridad. Tome el minuto adicional para asegurar a su hijo en su asiento antes de que comience a conducir.

Seguridad de las Bolsas de Aire

Cuando las combina con los cinturones para la cadera y el hombro, las bolsas de aire son efectivas para salvar las vidas de los adultos en los choques automovilísticos. Para aumentar la eficiencia y seguridad de la bolsa de aire, usted debería seguir ciertos procedimientos:

- *Los niños atrás.* Los infantes en los asientos de seguridad para niños que se colocan mirando hacia atrás, nunca deberán ir en los asientos delanteros del vehículo con las bolsas de aire en los lados. Tenga o no las bolsas de aire, todos los niños están más seguros cuando van, bien asegurados, en los asientos de atrás.
- *Asientos de seguridad.* Los infantes y niños pequeños siempre deberán estar montados en un asiento apropiado para su tamaño y edad. Para más información, vaya a la sección de Restricciones para los niños pequeños que se encuentra anteriormente en este capítulo.
- *Las bolsas de aire no eliminan la necesidad de utilizar los cinturones de seguridad.* Para asegurar la operación segura y efectiva de las bolsas de aires, usted siempre debería utilizar ambos cinturones, de la cadera y el hombro. Para más información, vaya a las secciones Ley para el cinturón de seguridad y Cómo trabajan los cinturones de seguridad en este capítulo.
- *Mueva el asiento hacia atrás.* Para permitir operación apropiada de su vehículo, usted debe posicionar el asiento delantero hacia atrás lo más que pueda, para alejarlo del tablero para ser práctico. También si el asiento delantero del pasajero opera independientemente, lo debería mover hacia atrás lo más que pueda.

Seguir estas simples sugerencias mejorará sus oportunidades – **y la de sus hijos** – de sobrevivir y evitar lesiones graves en un choque.

Una causa común de muerte y lesiones de niños, es cuando un adulto, que no tenía el cinturón de seguridad puesto los aplasta durante un choque.

Dentro del vehículo

Cuando conduce, usted deberá asegurarse que nada interfiere con su habilidad para ver la carretera, reaccionar a situaciones, u operar su vehículo motorizado apropiadamente.

Objetos que lo distraen

No pondrá tener artículos dentro del vehículo que puedan interferir con su habilidad para conducir seguramente. Nada debería bloquear su vista de la carretera, ya sea al frente suyo o a través de sus espejos. Tenga cuidado de que no haya nada que ruede por debajo de sus pies y se atravesie entre los pedales de control (el acelerador, el cloche y el freno).

Teléfonos celulares y radios “CB”

Usted está permitido a utilizar un teléfono celular (móvil) mientras conduce, con tal que mantenga, todo el tiempo, una mano en el volante y pueda operar su vehículo motori-

zado seguramente.

Audífonos

Es ilegal llevar puestos cualquier tipo de audífonos mientras conduce. Una pieza para el oído para utilizar con el teléfono celular será aceptable.

Televisiones

La ley requiere que cualquier televisor instalado en un vehículo privado sea localizado detrás del asiento delantero y que no esté visible para el conductor. Esta asegura que el conductor no será distraído por una pantalla de televisión, aun cuando ve hacia los lados del vehículo.

Camiones de cama

Con pocas excepciones, y nunca con velocidades más altas de cinco millas por hora, los niños menores de 12 años de edad no están permitidos andar en la cama de la parte de atrás de las camionetas pickup.

Conduciendo a la defensiva

Hasta los conductores más experimentados hacen errores. Sin importar cuantos años usted tenga conduciendo, en algún momento usted tendrá que enfrentar una falla mecánica, condiciones de mal tiempo, conductores inexperimentados en la carretera, peatones inesperados, y conductores que ignoran las reglas de tránsito.

La mejor manera de protegerse de eventos inesperados es **conduciendo a la defensiva**.

- Siempre mantenga una clara visión a su frente y alrededor de su vehículo.
- Manténgase alerta y esté preparado para reaccionar a lo inesperado.
- Mantenga una distancia segura alrededor de su vehículo.
- Conduzca a la velocidad adecuada y sepa cuándo debe disminuir la velocidad y parar.
- Siempre tenga puesto su cinturón de seguridad.
- No conduzca si ha tomado bebidas alcohólicas, medicamentos, o si está muy cansado.
- Mantenga su vehículo en buena condición.
- Obedezca las reglas de las carreteras y dé el paso cuando sea apropiado.

Como un conductor a la defensiva, siempre debe estar mirando hacia adelante y a los lados, y frecuentemente mirar a través de los espejos. Esté pendiente de las condiciones en la carretera o los peligros posibles que se encuentran en frente suyo, a sus lados y detrás.

- Absorba el escenario que tiene a su alrededor. Examine el camino por los vehículos que están frente suyo a punto de pararse y mire a los individuos que están entrando y saliendo de los vehículos estacionados. Preste atención a los peatones y ciclistas, o aquellos que están compartiendo el camino con usted.
- Anticipe errores o movimientos inseguros por otros conductores.
- Esté alerta por los faroles para retroceder de los vehículos que se encuentran al frente

suyo.

- Preste cercana atención a las aceras. No dependa solamente de las señales de tránsito que lo alerte del medio ambiente para conducir. Los motorizados y los peatones pueden ignorar estas señales.
- Siempre preste mucha atención cuando conduzca cerca de los parques, escuelas y centros comerciales, puesto que los niños y peatones podrían estar fuera de vista.
- Recuerde que el derecho de vía es algo que usted ofrece. Una gran parte de conducir a la defensiva es dar el derecho de vía para prevenir situaciones de tránsito inseguras.

Su salud y condición física

Examine su vista cada año o dos, y corrija cualquier problema de visión inmediatamente. Con los años, usted encontrará que la claridad de su vista se va disminuyendo, o puede encontrar más difícil conducir de noche.

Puesto que usted debe estar en control de su vehículo todo el tiempo, es importante que usted se mantenga alerta y responsivo. No tan solo necesita buena visión, también necesita buena audición.

Existen ciertas ocasiones en las cuales usted nunca debería manejar:

- Cuando usted ha estado tomando bebidas alcohólicas
- Cuando ha estado tomando medicamento recetado o sin receta que pueda adormecerlo
- Si está bajo la influencia de alguna droga
- Cuando está muy cansado
- Cuando está emocionalmente alterado. Estados emocionales como la ira o depresión puede ocasionar que conduzca irresponsablemente

En los días soleados, debería llevar puestos lentes de sol.

Verificando las condiciones de su vehículo

La ley requiere que usted haga inspeccionar a su vehículo o motocicleta por seguridad y/o emisiones cada año (vaya al Capítulo Seis). Sin embargo, usted siempre debería seguir los procedimientos para la rutina de mantenimiento recomendada por el fabricante de su vehículo. Cada vez antes de que se monte en su vehículo o motocicleta, haga una verificación visual rápida por la presión baja de los neumáticos o cualquier daño que quizás no se había percatado.

Frenos y neumáticos

Preste atención a los cambios de cómo su vehículo responde cuando frena. Si usted piensa que tiene un problema, haga inspeccionar los frenos inmediatamente. Si usted siente que su vehículo lo empuja hacia un lado cuando frena, puede ser que sus frenos necesiten estar ajustados o reparados.

Verifique sus llantas por aire y uso apropiado. Rote sus llantas tan a menudo como lo recomienda el fabricante de su vehículo o llantas. Es peligroso e ilegal conducir un vehículo con llantas gastadas o dañadas. Las llantas deben tener por los menos 2/32 pulgadas de hilos de

profundidad en las grietas apropiadas y ninguna pausa de tela o cuerdas expuestas.

La distancia entre la orilla de la moneda de un centavo o “penny” y el tope de la cabeza de Lincoln es aproximadamente $\frac{2}{32}$ de una pulgada. Una manera rápida de verificar el hilo de su llanta es pasar un “penny” por la grieta de hilos. Si usted puede ver la cabeza de Lincoln, sus neumáticos están gastados.

Volante de dirección

El volante de dirección no se debería sentir muy suelto que usted se dé cuenta de una demora cuando gira el volante y cuando responden sus neumáticos. Con el poder giratorio, usted debe verificar el nivel del fluido regularmente. Si su vehículo hace un ruido cuando gira, deberá hacer que le revisen el poder giratorio.

Faroles y vidrios

Asegúrese de verificar los faroles delanteros, de frenos, y de señales ocasionalmente. Mantenga sus faroles limpios sin sucio, nieve y hielo. Mantenga sus ventanas y espejos limpios. Cambie sus limpia parabrisas si dejan marcas o si fallan limpiar su parabrisas correctamente.

Distancias seguras alrededor de su carro

Siempre mantenga un espacio seguro entre su vehículo y los demás. Deje un espacio cómodo en todos los lados para que pare seguramente y evite peligros.

- Cuando conduzca detrás de otro vehículo, utilice la regla de “los dos segundos” para mantener una distancia segura. Al frente suyo, en la carretera, elija un objeto ya sea una señal o un árbol. Cuando el vehículo que está al frente suyo haya llegado a este punto cuente, “uno” pausa, “dos” pausa... Si usted ha llegado a este punto antes que haya contado “dos” usted está muy cercano a este vehículo. Baje la velocidad hasta que haya puesto suficiente distancia entre los dos vehículos..

La regla de “los dos segundos” es una distancia segura mínima cuando las condiciones están claras y secas, y el tráfico se está moviendo moderadamente. Cuente a tres o cuatro segundos para agregar más seguridad y permitir más distancia cuando el tráfico lo permite.

- Si está siguiendo a una motocicleta, permita aún más distancia de la que usted dejaría con otro vehículo.
- Permita espacio adicional entre su vehículo y los vehículos de carga pesada (por ejemplo, camión de basura, tractores, etc.)
- Nunca corte a un camión de carga pesada o tractores. Estos vehículos cargan más peso y necesitan más espacio para parar seguramente.
- Nunca conduzca pegado a otro vehículo (tailgate). Conducir de esta manera es ilegal y la principal causa de choques traseros.
- Si una persona está conduciendo pegado a usted, si es posible muévase de carril o póngase al lado de la carretera para que el vehículo pase.

Permita espacio adicional para evitar los conductores y situaciones problemáticas:

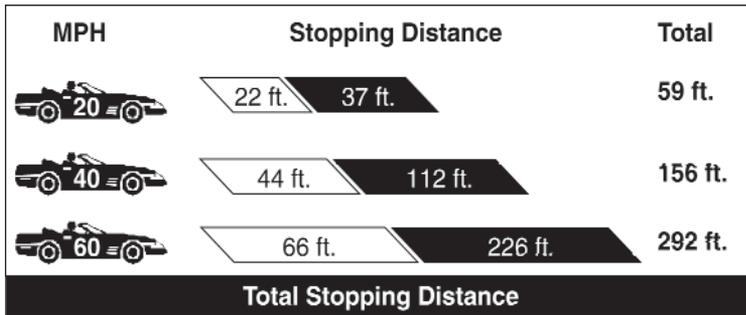
- Las zonas de rodamiento o carreteras ciegas o con vista obstruida

- Conductores que están retrocediendo de los espacios de estacionamiento o zonas de rodamiento
- Los niños que juegan en los campos cercanos o cerca de la carretera

Frenar y parar

Observe bien al frente de su vehículo para que tenga suficiente tiempo para frenar y parar seguramente si algo se pone en su camino. El tiempo que le toma para reaccionar, pensar y aplicar los frenos se llama “tiempo de reacción”.

De promedio, toma aproximadamente tres cuartos de un segundo para que usted reaccione a una situación y presione los frenos. Este tiempo también puede ser medido en los pies que ha viajado, o la distancia para reaccionar.



Existen muestras de estadísticas de distancia para parar en “How to Drive” (Cómo conducir), un texto para los Conductores novatos de la Asociación Automovilística Americana (Novena edición)

Ejemplo, viajando a 50 millas por hora su vehículo viajará otros 55 pies en el pavimento en los tres cuartos de segundo que le tomaría para reaccionar. Una vez que haya presionado los frenos, le podría tomar otros 160 pies o más para que pare por completo.

Esta sería su distancia promedio para frenar sobre un pavimento seco, nivelado, no obstruido.

Su distancia total para parar será de 215 pies (55 pies + 160 pies). Si la condición de la carretera no está clara y seca, su distancia para parar sería más grande.

Suponiendo que sus frenos y neumáticos están funcionando apropiadamente y la carretera está seca y nivelada, recuerde estos factores:

- Si está viajando a 60 millas por hora toma un promedio de 292 pies (casi una cancha completa de “football”) para reaccionar a un peligro, presione los frenos, y pare seguramente.
- A solo 30 millas por hora, su distancia total para parar podría ser 104 pies.

Todas estas cifras están presentadas solamente con el propósito de educar, para ilustrar que los vehículos motorizados tienen un gran impulso cuando están en movimiento y requieren más distancia, de la que usted se imagina, para parar seguramente. Las distancias

para parar variarán ampliamente con las condiciones de la carretera, el tiempo, y del vehículo.

Siga algunos consejos para frenar

- Advierta a los peatones, ciclistas o conductores de un posible peligro. Presione los frenos con anticipación y suavemente cuando se prepare para parar o para virar.
- No deje que su pie descansa sobre el pedal del freno mientras conduce. (A esto le dicen, andar en los frenos).
- Si su vehículo tiene frenos antibloqueo, nunca los bombee.
- Siempre disminuya la velocidad cuando se acerque a una curva o a un área de la carretera donde no pueda ver claramente hacia delante.

Utilizando su bocina, faroles delanteros, y señales de emergencia

Es importante saber cómo operar el equipo de seguridad de su vehículo debidamente.

Utilice su bocina para:

- Advertir a los peatones u otros conductores de problemas posibles
- Evitar accidentes

No utilice su bocina para:

- Expresar su molestia o quejarse de los errores del otro conductor
- Tratar de hacer que un conductor que va despacio vaya más rápido
- Tratar de hacer que los vehículos se muevan más rápido en un embotellamiento

Utilice sus faroles delanteros:

- Utilice sus faroles delanteros media hora después de la puesta del sol hasta una media hora antes del amanecer
- Cuando llueve, nieva, hace neblina, o las condiciones del tiempo que hacen difícil poder ver
- Cualquier momento que tenga dificultad para ver a otros vehículos
- Para advertir al conductor de otro vehículo para que encienda sus faroles delanteros

Utilice sus faroles y señales de emergencia cuando su vehículo se ha averiado, para que los otros conductores lo puedan ver. Asegúrese que coloca su vehículo lo más retirado de la carretera que pueda. Para su seguridad, aléjese de la carretera. Nunca corra riesgos al cambiar una llanta en un carril de la carretera. Espere a que llegue alguien para ayudarlo.

También puede utilizar sus faroles de emergencia para advertir a los conductores que se encuentran atrás suyo que un accidente o peligro está por venir. Dé a los demás conductores la mayor advertencia que sea posible.

Conducir durante la noche

Conducir durante la noche es más peligroso que durante el día puesto que usted no puede

ver muy bien. La ley requiere que usted utilice sus faroles delanteros media hora después de la puesta del sol hasta una media hora antes del amanecer. Siempre utilice cuidado adicional cuando conduce durante la noche, puesto que los vehículos, peatones, o los obstáculos en la carretera no sean visibles. Se recomienda que los conductores hagan lo siguiente:

- No conduzca cuando está cansado o adormecido
- Conduzca más lento en la noche que como conduciría durante el día, en especial cuando usted no está familiarizado con el área. Conduzca a una velocidad que le permita reaccionar y parar seguramente a una distancia que usted pueda ver lo que tiene adelante.
- Mantenga una distancia más grande entre vehículos de la que usted normalmente mantendría.
- Cambie el espejo retrovisor para a la posición de vista para la “noche”. Ésta bajará el deslumbramiento de los focos de los vehículos que conducen detrás suyo. Mantenga las luces del interior del vehículo apagadas.
- Para reducir el efecto del deslumbramiento producido por los focos de los otros vehículos, no los mire directamente. En su lugar, mire a la parte inferior derecha del carril donde transita.
- Asegúrese que sus ventanas y faroles estén limpios.
- Si otro conductor le enciende las luces altas y bajas, quizás sus faroles delanteros no están encendidos, o usted no ha bajado las luces altas.

Luces altas

Bajo las condiciones normales, las luces altas le permiten ver aproximadamente 350 pies al frente suyo. Los focos normales le permiten ver aproximadamente 100 pies.

- Solamente utilice las luces altas en áreas oscuras o remotas, donde usted no puede la carretera que se encuentra al frente suyo.
- Si usted está conduciendo con las luces altas, las deberá cambiar a las bajas cuando vea que viene otro vehículo aproximadamente a 500 pies de distancia, o 200 pies cuando está detrás de un vehículo.
- Si un conductor que se está acercando a su vehículo, usted puede cambiar rápidamente las luces altas y bajas para recordar al conductor que baje las suyas. Si el conductor no las cambia, quédese a su derecha para evitar la tentación de cambiar a sus luces altas.

Conduciendo en la lluvia y neblina

La lluvia y las carreteras mojadas hacen difícil comenzar a conducir, parar y virar. La lluvia fuerte, neblina y llovizna también pueden reducir dramáticamente su visibilidad. Se le aconseja que encienda sus focos cada vez que utiliza sus limpiaparabrisas.

Baje la velocidad a la primera señal de lluvia. Muchas carreteras se convierten más resbaladizas cuando la lluvia se mezcla con el barro y aceite de la carretera, creando una capa

grasosa en la superficie de la carretera. Si la carretera está resbalosa, sus llantas perderán la tracción, y si llueve fuertemente, su vehículo puede deslizarse.

El deslizamiento, el cual es un resultado de una combinación de las condiciones del tiempo, el agua y la velocidad, significa que sus llantas están andando sobre una capa de agua y han perdido el contacto con la carretera. Si usted siente que su vehículo comienza a deslizarse, está conduciendo muy rápido para las condiciones. Lentamente disminuya la velocidad. Nunca presionando los frenos o doblando repentinamente. Podría perder el control y comenzar a patinar.

A continuación encontrará algunos consejos para conducir en la lluvia y neblina:

- Aumente el espacio entre su vehículo y los otros vehículos. Usted va a necesitar una distancia más amplia para pararlo. Esté preparado para parar rápidamente, y mantenga el límite de lo que pueda ver al frente suyo.
- Tenga cuidado con las hojas de los árboles que están mojadas, pueden ser tan resbalosas como el hielo.
- Asegúrese que sus limpiaparabrisas y desempañadores (defoggers) están en buena condición.
- En la neblina, utilice las luces bajas para disminuir el deslumbramiento.
- Siempre utilice sus señales direccionales.
- Si se le hace difícil ver el pavimento o las señales de la carretera, baje la velocidad y guíese por las líneas que marcan la carretera.
- Evite conducir sobre los charcos, los frenos mojados no trabajan correctamente. Si usted conduce sobre un charco grande, presione los frenos suavemente tan pronto como pueda para secarlos hasta que usted sienta que están trabajando normalmente otra vez.

Conduciendo durante el invierno

Para obtener información actualizada acerca de la condición del tránsito y tiempo, proyectos de construcción, y el servicio de "MBTA", o para reportar problemas en la carretera, el Departamento de Carreteras tiene un nuevo número de servicio, 511 que reemplaza el servicio de "SmarTraveler" anterior. Para tener acceso a este servicio, marque el 511 desde su teléfono celular o 617-374-1234 desde el teléfono de su casa. Este servicio está disponible lunes a viernes de 5:30 am a 9:00 pm, y los fines de semana y días feriados de 10:00 am a 7:00 pm.

Conduciendo durante el invierno quizás es la situación más difícil y peligrosa para todos los conductores, novatos y experimentados. Usted debe practicar conducir durante el invierno puesto que los vehículos motorizados se manejan completamente diferentes en el hielo y la nieve que en el pavimento caluroso, seco.

- Reduzca la velocidad dependiendo de las condiciones de la carretera. Conduzca con cautela y acelere suavemente.
- Nunca tranque sus frenos en las carreteras congeladas, puesto que perderá el control del volante. Si se desliza, recuerde de **virar el volante en la dirección que va el vehículo**. (Vaya a las Emergencias al conducir en el Capítulo Cinco).
- Aumente el espacio entre su vehículo y los demás. Usted necesitará más distancia para parar seguramente en las superficies resbalosas.

- Puesto que la tierra no los mantiene calurosos, los puentes y los elevados de las autopistas tienen la tendencia de congelarse antes que la carretera y puede ponerse bien resbalosos.
- Si está nevando, comience a conducir lentamente. Pruebe sus frenos presionándolos levemente para ver qué tanta tracción tienen sus llantas.
- Asegúrese que sus limpiaparabrisas y descongelante (defroster) están en buenas condiciones.
- Antes de conducir, remueva la nieve y el hielo de su vehículo. Limpie todas las ventanas, limpiaparabrisas, focos, y luces de frenos. Limpie la nieve y el hielo del techo del vehículo para que no vuelen mientras conduce ocasionando un peligro para los conductores que conducen detrás de usted.
- Mantenga el tanque de gasolina por lo menos por la mitad para evitar que se congele la línea del combustible.
- Asegúrese que llene la reserva del fluido para limpiar los limpiaparabrisas con una solución especial que no se congelará.
- Mantenga una cobija, linterna, y una pala pequeña en su maletera.

Peatones

Por lo menos una de cada cinco muertes automovilísticas involucra a un peatón. Tome mucho cuidado con los peatones cuando conduzca. Preste mucha atención en las áreas congestionadas donde la mayoría transitando son peatones. Tenga mucho cuidado en especial con:

- **Los niños** – a menudo los niños son los más incalculables y difícil de ver. Tenga cuidado cuando conduzca en las áreas escolares, parques, paradas de autobuses, y áreas de recreo.
- **Corredores y patinadores** – la popularidad de correr y patinar ha creado más peligro para los peatones. Pocas veces los corredores y patinadores no obedecen las reglas de las señales de tránsito y los cruces de peatones.
- **Los peatones, cuando está retrocediendo** – utilice mucho cuidado cuando esté retrocediendo. No cuente solamente en los espejos o sensores del vehículo, puesto que los puntos ciegos pueden obstruir su visión y esconder obstáculos que se encuentran detrás de su vehículo. Se recomienda que voltee la cabeza y mire hacia afuera antes de comenzar a retroceder. Si hay niños cerca de usted cuando está retrocediendo en su vía del estacionamiento, salgase de su vehículo y verifique que no haya nadie.
- **Individuos visualmente discapacitados (ciegos)** – siempre dé el paso a un peatón ciego que cruce la calle. Usted deberá mantenerse parado hasta que la persona haya cruzado la calle seguramente. No toque la bocina o haga señales para que se mueva. Nunca pase a un vehículo que esté parado. Los peatones ciegos pueden utilizar un bastón blanco o un perro guía. La ley del bastón blanco dice que el conductor debe parar por completo cuando un peatón ciego está tratando de cruzar la calle.

Recuerde, la ley dice que usted deberá bajar la velocidad y parar si es necesario, si un peatón está cruzando la calle por donde usted está conduciendo. Siempre esté pendiente de

lugares donde pueden haber peatones que no están visibles, tales como al otro lado de la curva, en la cima de una colina o entre los carros estacionados.

Bicicletas y mopeds

Con la excepción de los accesos limitados o las autopistas estatales donde se encuentra prohibida por señales, los conductores de bicicletas y mopeds tiene el mismo derecho de utilizar las vías públicas como cualquier otro conductor. Ellos deben obedecer el mismo control de tránsito y las leyes de derecho de vías. Pero, como los peatones, estos conductores son difíciles de ver en el tráfico y están escasamente protegidos en contra de ser golpeados por un vehículo motorizado.

Tenga cuidado cuando pase a una bicicleta o moped:

- Reduzca la velocidad, la turbulencia del viento o cambio de presión que ocasiona el pase de su vehículo puede desbalancear al ciclista.
- Permita suficiente espacio entre su vehículo y el ciclista.
- Si no tiene suficiente espacio en su carril para pasar a un ciclista seguramente, espere que pasen los vehículos o que se convierta más ancho el carril.



Durante la noche, usted deberá bajar sus luces si se encuentra con un ciclista. Tenga cuidado que un ciclista pueda reaccionar a un peligro en la carretera bruscamente y perder el control, igual que cualquier otro conductor. Recuerde, usted debe respetar los derechos de un ciclista de utilizar las carreteras, tal como respetaría los derechos de otros conductores.

Cuando esté estacionado al lado de la carretera, recuerde verificar cuidadosamente por los ciclistas o conductores de mopeds, antes de abrir su puerta.

Motocicletas

Verifique dos veces, salve una vida • Las motocicletas están en todas partes

Las motocicletas son vehículos motorizados como los carros y camiones. En los años recientes el número de motocicletas matriculadas en la Mancomunidad ha crecido constantemente. A pesar que la temporada usual es de marzo a octubre, algunos motociclistas las conducen durante todo el año. Este alerta por su presencia y características de operación, usted puede compartir la carretera segura y cortezmente.

A pesar que las motocicletas conducen tan rápido como los carros y camiones, los conductores están expuestos a peligros adicionales en la carretera, incluyendo la temperatura y condiciones de la carretera. Puesto que los motociclistas están escasos de las características de seguridad de un automóvil, el riesgo de lesiones para un motociclista que está involucrado en un choque es mucho más grande.

Cambiando los carriles – mientras conduce en las autopistas, preste una atención particular mientras cambia de carril. A menudo los motociclistas están escondidos de

trás de los puntos ciegos por su tamaño. Siempre verifique sus espejos y sus puntos ciegos por motocicletas. Señale temprano y siempre verifique antes de hacer cambio de carriles.

- **Seguir detrás** – deje suficiente espacio entre su vehículo y la motocicleta que está al frente suyo. Utilice una distancia de cuatro segundos (comparada a una de dos segundos para otro vehículo motorizado).

- **Compartiendo los carriles** – las motocicletas tienen los mismos derechos que los otros vehículos de utilizar el carril completo. A pesar que la motocicleta utiliza una porción físicamente más pequeña de la carretera, nunca comparta un carril cuando conduzca.



A menudo los motociclistas se mueven entre los carriles para prepararse por las maniobras anticipadas o para evitar los desechos que se encuentran en las carreteras, huecos o aceite en la superficie. Nunca se mueva hacia el mismo carril de la motocicleta, incluso si el carril es ancho y el motociclista está conduciendo a un lado. Compartiendo un carril con una motocicleta es ilegal y extremadamente peligroso.

Es ilegal que el operador de una motocicleta entre y salga de los carriles a cada rato.

- **Virando en las intersecciones** - Los carros y camiones virando hacia la izquierda en frente de una motocicleta ocasionan el más alto número de choques. Mientras vira en estas intersecciones, preste una atención particular a las motocicletas en el área. Puesto que las motocicletas son pequeñas y usualmente obstruidas por el tráfico, a veces es difícil juzgar su velocidad y posición. A pesar que usted quizás tiene tiempo para virar, la motocicleta que se aproxima quizás no tenga el tiempo para seguramente ajustar su velocidad. Permitir que la motocicleta pase primero por la intersección les permitirá a ambos conductores moverse seguramente.
- **Condiciones de la carretera y del tiempo** – las condiciones del tiempo que a menudo son problemas pequeños para los carros y camiones, son peligros graves para las motocicletas. Arena, huecos y las superficies resbalosas pueden hacer que las motocicletas cambien de velocidad y dirección repentinamente. Las condiciones rigurosas del tiempo requiere que los motorizados tengan un aumento de distancia para parar. Por favor permita suficiente espacio, atrás y delante de una motocicleta si acaso necesita parar repentinamente.

Seguir estos simples consejos, usted puede compartir las carreteras seguramente con las motocicletas y los otros vehículos motorizados, haciendo a la Mancomunidad más segura para todos.

Seguridad para las motocicletas

El RVM tiene un manual para motocicletas que usted puede leer antes de solicitar por una licencia para motocicletas. Este manual tiene información detallada acerca del equipo, operación, equipo para montar, cargar pasajeros y reglas de la carretera.

El Manual para motocicletas está disponible en todas las agencias del RVM y en línea en www.mass.gov/rmv.

Toda motocicleta deberá pasar una inspección de seguridad anual. Para detalles ver el Capítulo Seis.

Entrenamiento para el motociclista

El Registro de Vehículos Motorizados patrocina el programa de educación para los motociclistas de Massachusetts (MREP). Los cursos para los motociclistas novatos y experimentados están disponibles, y los graduados de ambos cursos están exentos de tomar la prueba de carretera del RVM para la licencia de Clase M.

Para información acerca de los cursos para los motociclistas novatos y experimentados, llame al 617-351-9585 o visite al www.mass.gov/rvm.

Para preguntas específicas, llamar al 413-781-0633 para hablar con el coordinador del programa.

Un certificado del curso le da derecho a un descuento limitado del diez por ciento en su seguro para la motocicleta.

Seguridad para la bicicleta con motor (moped)

Bajo las leyes de Massachusetts, los “mopeds” están bajo la categoría de “bicicletas con motor” (con o sin pedales) y por lo tanto están reguladas por las reglas de las licencias para conducir. Usted debe tener una licencia para conducir o permiso de aprendizaje válido para operar una “moped”:

- No podrá conducir a una velocidad más alta de 25 mph.
- No podrá conducir en una carretera con acceso limitado o autopista estatal donde existan prohibiciones en contra las bicicletas.
- Deberá utilizar las señales electrónicas o de manos apropiadas antes de parar o virar.
- Podrá utilizar los carriles para bicicletas en las carreteras, pero no podrá andar en los caminos recreacionales.
- Deberá conjuntamente con cualquier pasajero, llevar puesto un casco que alcanza o excede los estándares del “US DOT”.
- Deberá obedecer todas las leyes y regulaciones de tránsito.
- No podrá llevar un pasajero si está conduciendo con un permiso.

Cualquier violación está sujeta a una multa de hasta \$100.

Seguridad para las motocicletas “scooters”

Deberá tener una licencia para conducir o un permiso de aprendizaje para operar una motocicleta scooter, y usted podrá recibir una citación por violar las leyes de vehículos motorizados.

Las siguientes reglas aplican cuando opera una motocicleta scooter:

El Registro de Vehículos Motorizados no matriculará las motocicletas scooters.

- No podrá conducir a una velocidad más alta de 20 mph.
- No podrá conducir en una carretera con acceso limitado o autopista estatal.
- Deberá llevar puesto un casco que alcanza o excede los estándares del “US DOT”.

- Deberá mantenerse en el lado derecho de la carretera todo el tiempo, incluso cuando pase a un vehículo motorizado que está conduciendo en el carril para andar de la vía.
- Deberá utilizar las señales electrónicas o de manos apropiadas antes de parar o virar.
- No podrá conducir después de la puesta del sol o antes del amanecer.
- No podrá llevar ningún pasajero.
- Deberá obedecer todas las leyes y regulaciones del tránsito.

Cualquier violación está sujeta a una multa de hasta \$25 (Primera ofensa); \$25 - \$50 (Segunda ofensa); \$50 - \$100 (Tercera y otras ofensas).

Una nueva ley (Capítulo 525 de las Actas de 2008), la cual entró en efecto a mediados de abril de 2009, es-

Todas las tarifas están sujetas a cambiar en cualquier momento.

Nueva ley de seguridad para las bicicletas

tablece un currículo para los programas municipales de entrenamiento para la policía en la ejecución de la seguridad y tránsito en bicicleta. La ley le da a la policía municipal la autoridad de emitir citaciones a los ciclistas que violen la ley del tránsito con multas de \$25 a \$50 y tiene la autoridad de arrestar a un ciclista que falle identificarse. También requiere que las compañías que rentan bicicletas hagan disponibles cascos de seguridad, modifica algunas leyes para la operación segura en las carreteras, y requiere que los motorizados sean más cuidadosos en la presencia de ciclistas y peatones. Cualquier persona que abra la puerta de un vehículo el cual interfiere con el tráfico, incluyendo a los ciclistas y peatones, podrá recibir una multa de hasta \$100.